

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Калининграда детский сад № 16

Сценарий
спортивного развлечения
«Веселые эстафеты»
с детьми группы № 1(5-7 лет)

Инструктор по физической культуре:
Лапшина Л.Л.
Воспитатель:
Сухно Н.Н.
Дата проведения: 17.02.2017

Цель: Создать радостное настроение у детей; воспитывать интерес к спорту, здоровому образу жизни.

Инвентарь: конусы, мячи, шары, волейбольная сетка, карточки, эмблемы, призы.

Содержание.

Под марш в зал входят дети, останавливаются возле стульев.

Вбегает Петрушка. Привет ребята, чуть не опоздал на ваш спортивный праздник! Только я забыл, как он называется.

Дети: «Веселые эстафеты»!

Петрушка: Значит будет весело, а я люблю веселиться и играть. А что это у вас на футболках приклеено.

Дети: Эмблемы.

Петрушка: мне тоже хочется иметь такую.

Ведущая дает эмблему петрушке и объясняет. Что у нас есть две команды: команда зеленых и команда красных. Ты, Петрушка, будешь в команде красных. И так, начинаем наши соревнования. Что делают спортсмены перед соревнованием?

Дети: Делают разминку.

Петрушка: Выбегайте все скорее на веселую зарядку,
Становитесь по порядку.

Зарядка «Солнышко»

Петрушка: Покажите какие у вас мускулы. Молодцы, все сильные, спортивные. Спорт любите!

Если хочешь быть умелым

Сильным, ловким, быстрым, смелым,

Научись любить скакалки,

Кольца, обручи и палки.

Никогда не унывай, в цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет – будь здоров!

Физкульт – привет!

Внимание, внимание начинаем соревнования,

У каждой эстафеты имеется название.

Ведущий: 1-я эстафета «Гусеница»

Дети делятся на две команды, садятся на пол друг за другом возле своего конуса.

Правила: Последний игрок встает, бежит до второго конуса, оббегает его, добегают до своей команды, передает палочку последнему игроку, сам садится впереди. Побеждает команда, которая быстрее продвинется до противоположного конуса.

Петрушка: 2-я эстафета «Кенгуру»

Две команды стоят возле своего конуса, мяч зажат между стопами ног. Прыжки с продвижением вперед. Допрыгать до противоположного конуса, взять мяч в руки, добежать до команды, передавая эстафету.

Ведущий: 3-я эстафета «Таракан несет корочку»

Мяч зажат между коленями, руки в упоре сзади. Продвигать вперед на руках и ногах, на пол не садиться, мяч не терять.

Петрушка: Игра «Веселый волейбол»

Надо через сетку перебросить мяч на сторону соперника. Побеждает команда, у которой меньше мячей останется на площадке после свистка.

Подведение итогов, награждение.